



Собеседование – стрессовое испытание, даже если оно проходит не впервые. Чтобы повысить шансы получить работу, тщательно к нему подготовьтесь – от одежды до самой беседы – и правильно себя подайте. Как вести себя на собеседовании с работодателем? Вам помогут ниже приведенные советы.

Внешний вид и одежда

Самый подходящий стиль – консервативный. Уделите внимание цвету костюма: одежда коричневого цвета придаст уверенный, респектабельный вид, синий подействует на собеседника успокаивающе, серый известен неприметностью, черный способствует созданию официальной обстановки.

Женщинам лучше выбрать строгий костюм, состоящий из прямой юбки и жакета, а в качестве обуви – туфли с закрытым носком черного цвета. Обязательно наличие колготок или чулок.

Подходящий костюм для мужчин – двойка или тройка, белая хлопковая рубашка, галстук.

И женщинам, и мужчинам нужно избегать дорогих украшений. Не забывайте про волосы – они должны быть

вымытыми и аккуратно уложенными. Презентабельный внешний вид поможет вам вести себя на собеседовании уверенно и достойно.



Подготовка

Вечером постарайтесь расслабиться. Необходимо выглядеть здоровым, спокойным и уравновешенным, что повысит шансы успешно пройти собеседование – ведь с человеком, имеющим благоприятную внешность, руководителю хочется общаться и сотрудничать.

Полезным будет получить о компании общее представление. Источники – информация в СМИ, рекламные брошюры компании, объявления и др.

Не опаздывайте, что сразу создаст впечатление как о человеке непунктуальном и ненадежном. Но слишком рано – минут за 30-40 – приходить также не рекомендуется: могут опрашивать другого соискателя – следовательно, Ваш приход заставит их поторопиться. Лучше всего прийти за 10-15 мин. до назначенного времени.

Поведение во время интервью с работодателем



Создайте приятное впечатление: не жуйте жвачку, не используйте много парфюма (он должен быть незаметным), наденьте чистую одежду.

Составьте работодателю примерные ответы на стандартные вопросы: почему Вы ищете новую должность, каким опытом, навыками и умениями обладаете. Не используйте штампов, составьте ответы так, чтобы они отражали Вашу индивидуальность.

Не пытайтесь жалостью вынудить дать Вам работу, но и не смотрите на организацию свысока – и та, и другая тактика приведет к плачевным результатам.

Не упоминайте в разговоре громкие фамилии, не хвастайтесь связями.

Отключите телефон и не пользуйтесь им во время интервью.

Если спросят о личных качествах, постарайтесь отрицательные черты характера превратить в положительные. Например, «Мне часто говорят, что я малообщительный человек, но



Чтобы чувствовать себя комфортно в процессе общения с работодателем, ни в коем случае не опаздывайте на собеседование. Лучше придите на 20 мин. раньше. Этого времени хватит, чтобы сориентироваться в незнакомом месте и настроиться на предстоящий разговор.

Прежде чем войти в кабинет, постучитесь, а войдя, громко и четко представьтесь. И никаких жвачек – эта мелочь в корне испортит все представление о Вас.

Запомните, что первое впечатление о себе можно произвести только единственный раз, поэтому важно всё: как Вы выглядите, как ведете себя, как разговариваете.

Бывает недостаточно показать лишь одни профессиональные навыки. Вы должны в целом оставить приятное впечатление о себе. Постарайтесь с первых минут общения расположить к себе работодателя. Для этого четко скажите, зачем Вы пришли и улыбнитесь.

Дождитесь, пока интервьюер протянет Вам руку, чтобы поздороваться, и только затем пожмите ему руку, так как работодатель может этого и не сделать, ибо не принято пожимать руки будущим сотрудникам при приеме на работу.



Важно!

Узнайте заранее имя интервьюера или четко запомните, как его зовут, когда он Вам представится. В процессе собеседования называйте интервьюера так, как он Вам представился.

Все мы люди и большинству из нас свойственно волнение. Поэтому ничего страшного не будет, если Вы признаетесь работодателю в том, что немного волнуетесь. Это позволит Вам чуточку расслабиться.

Однако и заострять внимание на своем сильном волнении не стоит. Если Вы будете постоянно напоминать об этом, Вам припишут «минус».

После того как Вы представились, постарайтесь найти место максимально удобное для разговора. Хорошо если это местечко будет не напротив, а рядом с интервьюером. Одной из самых

распространенных ошибок во время собеседования, является неправильно выбранная позиция по отношению к работодателю.

Многие соискатели садятся напротив, подсознательно воспринимая собеседника, как противника, который препятствует получению желаемой работы.



Поэтому лучше садиться рядом с работодателем, тогда ему будет проще воспринимать Вас как союзника и единомышленника.

Если единственное место находится напротив работодателя, то постарайтесь присесть ровно, приняв аккуратную и собранную позу. Старайтесь не скрещивать руки и ноги и демонстрируйте максимальную открытость.

Ваш взгляд должен быть искренним и открытым, не нужно смотреть в пол или сверлить взглядом работодателя. Мысленно нарисуйте между бровями работодателя круг и смотрите в его центр.

Как только Вы займете правильную позу, вспомните о своих руках. Слишком бурная жестикуляция оставит о Вас не слишком хорошее впечатление. Постарайтесь контролировать себя.